

臺北市建築師公會 107 年度國內一日遊

【幸福找到田】雙溪. 十分小旅行~慢釀好食機

善用自然食物的力量，給旅人最好的「原味食悟」

【行程內容】 每梯次兩部中巴，分 A、B 兩車，每車 20 人

臺北集合出發→雙溪→南天花苑→(街區導覽)百年打鐵舖-海山餅舖-三忠廟-林益和堂-渡船頭→平林休閒農場(中餐)→厚雨農莊-酵素迎賓(自然慢釀好食機)→十分風景區→汐止那米哥宴會廣場(晚餐)→返回臺北

07:45~08:00 於光復南路麥當勞對面，國父紀念館停車場前集合，附早點。

08:00~09:00 臺北-雙溪。

09:00~09:20 雙溪荷花田休息(農夫市集)。

09:20~11:30 A、B 兩車分開：

A 車：南天花苑-百年打鐵舖-海山餅舖-三忠廟-林益和堂-渡船頭。

B 車：百年打鐵舖-海山餅舖-三忠廟-林益和堂-渡船頭-南天花苑。

11:30~11:45 前往平林休閒農場，A、B 兩車會合。

11:45~12:45 農場內享用田園午餐。

12:45~13:45 平林農場生態體驗-自然深呼吸，聽導覽人員講解各種植物生態。

13:45~14:00 前往厚雨農莊。

14:00~15:30 厚雨農莊-酵素迎賓~自然慢釀好食機下午茶，享受農莊清甜空氣。

15:30~15:45 前往十分。

15:45~17:30 十分瀑布、觀瀑吊橋、四廣潭吊橋、十分遊客中心。

17:30~18:15 前往汐止。

18:15~19:15 汐止那米哥宴會廣場享用豐盛粵式晚餐。

19:15~20:00 回到臺北國父紀念館光復南路集合點，互道珍重，期待下次再相會。

※ 行程順序將視當天天候狀況或特殊因素作部分更動調整。

百年打鐵舖

海山餅店對面的轉角處，有著令人忍不住好奇駐足的「百年打鐵舖」，舖前掛著各式鋤頭、鏟刀、耙子和挖礦的圓鋤、十字鎬等工具，「這鏗鏘打鐵聲曾是雙溪五六〇年代最熟悉的旋律，全盛期有黑士、打鐵本、打鐵魁及何連慶四家打鐵舖。」不論是農耕或挖礦的器具，還有廚房裡的菜刀、火鉗，都需要老師傅守在火爐邊一敲一打精細製作，再打上商標，作為保固的責任。隨著時代變遷，礦業的沒落帶走了工人，瓦斯爐取代了大灶，如今只剩下黑士打鐵舖，從少年打到駝背的阿茂伯現在多半只接熟客及客製化的農具。



渡船頭 百年中藥鋪 從老街的浮光掠影探知頂雙溪前世今生，雙溪是昔日淡蘭古道及古老河運的中繼站，走訪長安老街，從百年中藥鋪、渡船頭、竹枝詞，透過老店與新意的交融，遙想當年的風華。清治至民初時期，頂雙溪既是淡蘭古道重要關口，拜雙溪川水陸運輸之便，可運送開採的煤礦等大宗貨物，用小船舶順流而下到舊社，再集中用大帆船運送到各地，回程可載回日用品。當時航路，不僅到達牡丹溪與平林溪匯流的渡船頭，還可西進牡丹粗坑口，往東則可上溯平林溪到達上林的屈尺溪潭。也串起頂雙溪渡船頭沿岸商家林立的熱鬧景象。循著淡蘭石板路再度迎向開闊的匯流口，幾首繪景的三貂詩刻畫在地，一輛鐵馬、一把竹笛，還有一股屬於老時光的戀念，路過的旅人再度陶醉在這詩情畫意的渡船頭。



平林休閒農場 有機健康自然深呼吸，從一個歸園田居的夢想開始，從小跟著父母在鄉下耕作的農場主人，長大後雖來台北創業，心中還是眷戀著農村生活的夢想，三十多年前和幾位好友來到位於東北角的雙溪，空氣中清新的香草味、周遭的青山綠水，震撼了他的心，從此決定駐足於此。由於對山林的熱愛，農場主人以「自然、健康、知性」為宗旨，堅持不過度開發，不使用農藥、殺蟲劑等，讓自然萬物在園區自在的生活，不受干擾。空氣中散發植物花草的清香，美麗蝴蝶翩翩飛舞，在牆角和張著大眼睛的青蛙打招呼，透過生態導覽與近距離觀察，可以了解農村與自然之美。



厚雨農莊自然慢釀好食機 善用自然食物的力量，給旅人最好的「原味食悟」。「鑼聲響起、健康開門」無銀鐵屋前的通關儀式，讓人對這圍繞陶甕的農莊充滿好奇。農莊主人還是位素人藝術家，愛玩石頭、木雕，也愛攝影，簡潔的空間，原木的長桌上，一壺好茶端坐其上，一室的芬芳可以讓人感受到主人家對美學生活的品味。十年前自都市棄業從農的「厚雨農莊」主人周明奇，選擇在這遺世獨立的柑腳山村，找到屬於自己的桃花源，打造無銀鐵屋產山百兩酵素，象徵著莊主「山中自然食物，珍貴如黃金」的信念，仰賴大自然，以自然農法為依歸，深入山村蒐集在地自然健康食材。好山好水好空氣成為最好的發酵場所，帶著保護土地的理想及匠師的堅持，研發出人與環境交揉的天然酵素。周明奇堅持用回歸自然的角度的角度，找回自然孕育的好食物。這樣的價值，也期待成為旅人在自然小旅行中最好的「原味食悟」。



迎賓酵素



下午茶

十分風景區

十分風景區位於臺灣東北部石碇、瑞芳與雙溪之間的十分寮周邊，行政地區上屬於新北市平溪區，實際地理位置是在基隆河的主流上，在臺灣風景區中是屬於瀑布溪谷型。由於源頭的侵蝕作用與附近切割地形的關係，造成許多的斷層與奇岩，而河水經過這些斷層和奇岩後，因速度快而造成許多瀑布奇觀。北自猴硐至三貂嶺，再延伸到十分寮、平溪一帶，形成一連串此起彼落的瀑布群，其中較大且著名的是十分瀑布，在假日總是人潮洶湧、絡繹於途。

十分瀑布

十分瀑布落差高度約 20 公尺、寬度約 40 公尺水勢浩大，為台灣最大的簾幕形瀑布，其形貌與北美的尼加拉瓜瀑布相似，故有「小尼加拉瓜瀑布」的美稱。瀑水形成的水霧經常瀰漫在瀑潭上方，經陽光照射，便呈現出一道彩虹，因而又名「彩虹淵」。基隆河寬闊的河水，流至此處，河床突然整塊垂直陷落四、五層樓深，河水直落而下，崖壁間有崢嶸突兀的石塊與流水相激，白瀑飛揚，從遠處觀看，有如七、八座瀑布並排同時宣洩而下，氣勢盎然，形成一寬闊的簾幕瀑布。瀑布之下，波濤洶湧，潭深不可測，景觀動人。有時基隆河谷山風吹來，助長瀑布之氣勢，瀑布之水花隨風霎時化為水氣雨絲，如騰雲駕霧般，奔灑飄飛至瀑布下方。

