

# 112 台北市建築師公會

## 後山傳奇~世界百大飯店~理想大地渡假二日

### 第 1 天：

台北火車站→花蓮火車站→吉利潭風景區→芳草古樹餐廳午餐→鳳林校長夢工廠→鳳林客家文化館→理想大地渡假村→豐之谷自然生態公園→飯店自助晚餐→自由活動。

07：30 於台北火車站(東一門門口集合,點名發放車票及早餐)

搭乘全新自強 3000 410 次：07：55 列車(暫定)沿途欣賞北迴風光，前往花蓮。

10：07 抵達花蓮，隨後搭乘遊覽車前往【吉利潭風景區】

原本是日治時期遺留下來的儲木池，上游源自一處跌落三層的瀑布，大小潭蓄滿了純淨清澈的山泉水，是雙色澤蟹、拉氏清溪蟹、菊池氏細鯽等等原生動物的棲地，也是光復鄉阿美族人的戲水秘境與祈雨聖地，後來隨著伐木業沒落而荒蕪，漸被遺忘，湮沒於馬錫山之中。

2012 年起，經過整治、美化後，成為認識自然生態的親水公園，站在橋上聽著潺潺流水聲，或是在涼亭遠眺馬錫山，潭光倒影風景絕佳，清幽的環境是來光復必訪的山中雙潭祕境。

12：00 前往鳳林鎮【遺忘的故鄉~芳草古樹餐廳】享用特色午餐。

百年老樹和千坪草皮，清新的空氣，鳥語花香，附設客家復古餐廳，客家菜為店特色之一。

餐廳的內部採用日式風格來設計，菜色以客家菜為主，整個氣氛古色古香但又不失現代感，讓你彷彿親身經歷 上個時代的團圓飯,所以深受許多遊客以及在地人的推崇。



14：00【鳳林校長夢工廠】

校長夢工廠是閒置空間再利用，在日據時期為「鳳林支廳長官舍」。現在的校長夢工廠，除了持



續進行鳳林校長的口述歷史紀錄外，更積極開發老文物的典藏工作。更提供空間作為當地學校機關作為藝術創作的出場地。

**【鳳林客家文化館】**座落在鳳林公園內的客家文物館，1993 年成立至今，是臺灣東部第一座客家文物館。館藏分為兩層樓，一樓展示移居花蓮的客家人墾拓歷史、人文信仰、日常運輸、常用器具，二樓展示農用耕作器具及傳統服飾等。

**16:00 前往榮獲「100 of World's Best Resort Experiences」選為「世界百大渡假飯店」的五星級【理想大地渡假飯店】CHECK IN 安排住房。**

理想大地~位於花蓮縣壽豐鄉，飯店設計委託世界排名第一的 WAT&G 的規劃設計，以開闊壯麗的花蓮縱谷為背景，將西班牙"高第"式的建築風格展現於花蓮。當您初次探訪走入大廳，您會猶如置身於中古世紀的歐洲城堡，從桌椅書櫃以至於雕塑擺設，皆為主人之古董藝術收藏品，熱情親切的服務，讓您感受到處處貼心與品味。



**【豐之谷自然生態公園】**就在理想大地渡假飯店的對面，只要步行幾步就到了，它是屬於理想大地渡假飯店園區的一部份。豐之谷屬於溼地公園，蘊藏著地下湧泉，具有生態保育的教育意義，擁有很多水生動植物，依照季節來提供不同的行程諮詢服務，走在園區裡就能看到不同的鳥類或動物昆蟲，在可愛動物區可看到孔雀、黑天鵝、番鴨覓食，非常自然的感動。園區內尚有提供多項遊樂設施，像是、騎單車、釣魚、溼地竹筏、多項活動等等。非常適合全家大小一起來。



生態竹筏導覽~乘坐竹筏遊生態河道，介紹自然生態公園保育生態的故事，環繞生態小島接觸可愛的鴨鴨領航員。(半點及整點航行，一趟時間約 15 分鐘。)

**18:00 於度假村享用精美豐盛的自助晚餐。餐後自由活動~盡情享用飯店設施。**

**第 2 天：**

早餐→自由活動園區內遊船應許之河→11:00 check out→台開開心農場、貨櫃星巴克→花蓮市藍天麗池蔬食午餐→D park 台肥花蓮深層海水園區→花蓮火車站→台北火車站。

早安，今日上午享受一個沒有 Morning call 自在的早晨於飯店內享用豐盛的早餐；餐後自由活動。遠離城市的喧囂，擁抱大自然，園區內景緻優美，在此駐足，感受綠茵氣息，以大自然洗滌疲憊身軀。餐後盡情享受渡假慢活之旅~~假期就是如此的悠閒~~

**11:00 CHECK OUT 前往【台開開心農場】**

**【台開開心農場】**設有馬場、生態魚池、可愛動物區，除了飼養馬匹外，還有孔雀、山羌、山羊

及梅花鹿，園區內還種植許多有機農作物，更緊臨花蓮溪出海口及濱海自行車道。

**【貨櫃屋 STARBUCC 星巴克】** 全台唯一純白貨櫃屋星巴克就在花蓮，日夜皆美的必拍花蓮景點！2015 年星巴克於美國西雅圖開設全球首家貨櫃門市，而花蓮星巴克洄瀾門市則不只為台灣首間，還是亞洲第一間貨櫃屋，且是全球最大量體的貨櫃星巴克。

建築外觀由國際知名日本建築師隈研吾設計，**隈研吾建築師**以曾駐足過紐約、馬賽、巴塞隆納等世界各大城市碼頭的 29 個貨櫃為主體，堆疊打造出倒金字塔型的四層建築，光是星巴克團隊與隈研吾建築師來往討論即費時逾一年，可見此難得一件的大師作品，實在值得我們去造訪！



**12 : 30 【藍天麗池飯店-綠波廊】** 享用綠波廊精美豐盛 CP 質很高的自助式蔬食午餐。

**14 : 00 【D park 台肥花蓮深層海水園區】**

台肥與子公司台灣海洋深層水公司積極開發為海洋深層水園區，海礦探索館是全台灣第 1 座、唯一獲三大認證的海洋深層水工廠，園區的歷史可追溯到日治時代，園區內還有日本神社、日式宿舍等建築，台肥將園區整理後免費開放給大家參觀，讓我們能親近寬敞的園區。

**【海洋深層水~足癒步道】**，

冰浴足療為德國克奈普神父所發明，享有冰浴足療之父美名，其法為短時間內於冷水中踩踏伸展，可誘發肌肉深層血管擴張，減緩肌肉因乳酸堆積導致的疼痛，再搭配取自海底 662 公尺深的洋深層水，水溫常保約攝氏 12-15 度，水質純淨、乾淨清澈，裡面富含礦物質及營養鹽、病原菌稀少等特性，達到促進下肢血液循環、提高免疫力、增進健康的效果更強！

此足癒步道之水道全程 8 公尺，水深 20 公分，源頭取自花蓮外海深 662 公尺的海洋深層水，全台別的地方都沒有，只有這裡唯一一處，因此請大家不要錯過來這裡體驗一下！

**16 : 00 前往【太平洋公園】** 草地上還有許多海洋生物塑像，越過山坡狀的堤防，是一望無際的太平洋及一塊塊巨大醒目延伸入海的消波塊，有人坐在消波塊上體驗都市生活中難得的優閒自在；遠方有點點白色船身點綴在碧海藍天中，任思緒在海風中飛翔。來此一遊會有全新的感受。

**17 : 51 於花蓮火車站搭乘全新自強 3000 283 次 17 : 51 列車 ( 暫定 ) 返回台北。**

**\* 並於火車上享用精美餐盒 \***

**20 : 12 抵達台北火車站**，結束此次愉快的花蓮二日之旅！！