

115 臺北市建築師公會

海邊秘境~心雕居. 台中國際會展中心. 綠美圖

卓也小屋. 木雕博物館. 享沐時光莊園泡湯渡假二日

集合時間.地點：早上 07:30 於捷運中正紀念堂 5 號出口(愛國東路側)

第 1 天：台北→國道高速公路→苗栗苑裡→心雕居→午餐→台中國際會展中心→台中都市綠洲~中央公園-台中綠美圖→苗栗苑裡→享沐時光莊園渡假酒店→飯店中式晚餐→自由活動→溫泉泡湯~。

07：30 集合出發。(車上備早餐)

09：45 抵達苗栗.苑裡鎮~【心雕居】~來場風和海的盛宴，賞排灣族雕刻，森林裡感受心的流動~

原為民間雕刻家陳炯輝的故居，他是台灣的木雕名家，早年原是從事佛像雕刻的陳炯輝，雖是苑裡土生土長的漢人，在保守的年代，14 歲選擇離家出走，到屏東排灣族部落三地門學習排灣族的生活與文物，專研原始木雕精髓，在學藝的過程中，深刻受到充滿原始粗獷風格的原住民藝術影響，回到苑裡成立「山地門雕刻社」，開始原住民木雕的創作，有個習藝的傳奇故事。是漢人投入原住民雕刻藝術第一人。



11：45 於后里【東達極品美饌餐廳】應享用精美豐盛的午餐。

13：30【台中國際會展中心】~坐落於臺中市水湳經貿園區北側，緊鄰中央公園、臺中綠美圖、水湳轉運中心等重大建設，為中臺灣首座國際級會展中心。

由日本佐藤綜合計畫 (AXS SATOW)、大壯聯合建築師事務所及何鴻志建築師事務所共同設計。建築以「大樹之門」(Tree Gate) 為概念，連接「展覽館」與「會議中心」，營造融合綠意與現代感的展會環境將自然意象融入現代建築，打造林木參天建築意象。

除了會展功能，設計團隊也將中央廣場規劃為開放式公共空間，連結南北公園，打造市民休息、散步的場所。整座會展中心宛如城市中的巨大拱廊，為市民提供舒適的避暑空間，臺中國際會展中心也是全台

唯一獲得「鑽石級綠建築」認證的會展中心。

台中都市綠洲~【中央公園】~占地 67.34 公頃的中央公園，為全台灣最大的都會公園，足足有大安森林公園的 2.6 倍大，由法國景觀建築師 Catherine Mosbach、Philippe Rahm Architects 及劉培森建築師事務所攜手打造，設有太陽能光電板發電系統，是一座能源自給自足的生態公園。

坐落於中央公園北側，全台最美圖書館！2026 台中最新地標！純白聖地~【台中綠美圖】~為



臺中市立美術館與臺中市立圖書館共構而成的全新文化地標，由妹島和世與西澤立衛所組成的日本 SANAA 事務所及劉培森建築師事務所攜手設計。建築由八座高低錯落、彼此連通的量體構成，開放多元出入口，邀請人們自由漫遊、探索空間；外觀以金屬擴張網與玻璃帷幕等多元材質交融，展現通透、流動與開放的空間特質，使自然與公園綠意柔和地進入室內，建築宛如與城市、自然共生共融。



16：30 苗栗【享沐時光莊園渡假酒店】CHECK IN。

座落於火炎山腳下，可飽覽一望無際的沖積扇平原，更可遠眺地標風車與海洋，匯聚山海農漁村之美，每間客房都擁有獨立溫泉湯池，在房內就能享受泡湯樂趣。飯店也提供湯屋、裸湯風呂、露天風呂及戶外游泳池，可以隨心選擇想要的泡湯方式。

18：00 於飯店享用精美豐盛的中式晚宴；餐後自由活動，盡情享用飯店設施。

裸湯風呂~享沐時光頂樓的室內男女分浴裸湯，空間寬敞，分成多種不同溫度的泉池，可以體驗多層次泡湯感受。內部設施齊全，設有蒸氣室、烤箱、躺椅、茶飲及清潔組等設備，置物櫃、梳妝區、洗手間

皆一應俱全，提供潔淨便利的環境，讓每位前來泡湯的賓客體驗極致享受。

【開放時間：8:00-22:00 *最後入場時間 21:00】

露天風呂~700 坪空地開闢一個露天溫泉天地，含有多種泉池，溫泉池、冷泉、深淺池、兒童戲水池、SPA 等，供旅人隨心自由泡湯，洗浴最純粹的享受。設有烤箱及蒸氣室，還有 30 米游泳池，喜歡游泳的賓客可以暢游其中。【開放時間：8:00-22:00 *最後入場時間 21:00】



第 2 天:飯店早餐→蘭草文化館→苗栗三義~卓也小屋→卓也園區漫步→午餐~卓也創意蔬食饗宴→苗栗三義木雕博物館→晚餐→台北。

晨喚、早安，享用早餐。餐後盡情享受渡假慢活之旅~~假期就是如此的悠閒~~

10：30 CHECK OUT 集合離開前往蘭草文化館~早期的苑裡有「蘭草之鄉」的美譽，為保存這一段文化歷史與回憶，苑裡鎮農會特別設立了「蘭草文物館」，希望能展現苑裡的地方特色，並讓這項傳統文化技藝永續傳承。



11：45 抵達苗栗三義【卓也小屋】隱身在三義山中的卓也小屋，園區古色古香，一座森林裡的秘境花園，延著小徑往前直行，漸漸映入眼簾的是穀倉造型及懷舊的木造房舍、兩側還有鴨鵝悠遊的小湖畔，彷彿到了另一個世外桃源。



13：00 今日午餐我們於園區池畔餐廳~享用精美豐盛的【卓也創意蔬食自助餐宴】。

餐廳內匯集自然食材，有機食材，結合在地小農與有產銷履歷之食材，變化出清爽美味的創意蔬食，吃一席清安自在，發揮餐點的色、香、味，天然染材，純粹上色，吃得安心，吃得美味！



14：30 集合離開【卓也小屋】前往【木雕博物館】全台灣唯一以木雕為主題的國立博物館，是為保存與推廣三義的木雕藝術所建，館中有木雕藝術的起源、三義木雕的歷史、木製傢俱與神像雕刻等主題展館，並且不定期會有木雕藝術展覽，週末時也會邀請三義木雕協會的雕刻師至博物館現場創作，是想要瞭解三義木雕文化不可錯過的博物館。

16：30 集合離開前往林口【東街日本料理餐廳】享用精美晚餐。餐後返回台北結束此次愉快之旅！！

~~ 敬祝 旅途愉快 ~~

