

112 台北市建築師公會

後山傳奇~全新蘇花改. 太魯閣峽谷. 山月村. 瑞穗天合三日

第 1 天：

集合地→雪山隧道→蘇澳服務區→蘇花改公路→粉鳥林漁港~神秘海灘→台灣水泥 DAKA 園區→午餐→太魯閣國家公園-燕子口步道.新九曲洞之旅→布洛灣山月村→山岳村部落風味自助晚餐→自由活動。

07:00 國父紀念館側門光復南路麥當勞對面人行道集合 07:10 出發。(車上備早餐)

主要是為提高台 9 線蘇花公路的安全性與抗災能力。公路總局在 2020 年 1 月 6 日下午時 4 點全線通車，從蘇澳到大清水路段，可省下 1 小時的車程。提供宜蘭、花蓮地區居民一條安全、可靠且環境永續的道路。



09:30 【粉鳥林漁港~神秘海灘】~ 獨特隱蔽的地理位置，頗有天涯海角之感。東澳灣是柔美的礫灘，碧綠青山偎傍湛藍海水，清爽的海風撲面而來，閒適優游，因礁岩地形而多有嶙峋奇岩怪石，吸引攝影人士前往拍攝這秘境海域。

11:00 【台灣水泥 DAKA 園區】位在距離蘇花改出口 1 分鐘的台泥水泥廠，園區內有全台唯一設在水泥廠內的玻璃屋星巴克及複合式 7-11，整點還會有水舞表演。



12:00 【洄瀾灣景觀】享用精美豐盛的午餐。

13:30 【太魯閣國家公園巡禮】~太魯閣峽谷是台灣島上具有世界級水準的地理景觀。也是主要的旅遊據點。由於地理景觀獨特，內政部乃於民國 75 年設立了太魯閣國家公園，成為我國第 4 座國家公園。

【燕子口步道】長度約 1.37 公里，沿途漫步單程約 50 分鐘，是太魯閣峽谷最精華的路段。

一路可欣賞太魯閣峽谷、壺穴、湧泉和造型獨特的印地安酋長岩。這是因為立霧溪流經燕子口這段時，溪床特別狹窄而深，可謂「一線天」，溪水就沿著節理豐富的大理岩層，雕鑿出優美壯麗的奇景

【全新九曲洞步道】原是中橫公路舊道，民國 85 年九曲洞隧道通車後，公路舊道改為步道。而後再加強步道安全及各項設施後，成為現今的九曲洞步道。步道中保留早年中



橫公路的隧道，露出原石的隧道與山壁，可以看出當時修建公路原始的工法與痕跡。步道緊倚著高山深壑，向下俯瞰則是急湍的立霧溪水，兩岸山壁緊峙，鬼斧神工與險峻的地勢令人讚嘆震懾。

16：30 於太魯閣國家公園內【布洛灣山月邨】CHECK IN 安排住房。

山月邨~被太魯閣鬼斧神工的崇山峻嶺所環繞，有遺世獨立的環境，以太魯閣族文化為主，類似村莊聚落的規劃，獨棟雙拼的小木屋，除了有濃濃原住民原始風格外，還帶有那一點點的日本懷舊味道。走訪布洛灣，許久的太魯閣回憶便緩緩湧現，體驗自然純淨的心靈感受，太魯閣的回憶便多了一份甜美。

18：00 晚餐於邨內享用別具特色的~太魯閣風味自助晚餐；餐後您可盡情享用飯店內各項設施~~夜間原音之美迎賓~原住民的天籟之音、太魯閣舞蹈或夜遊步道探險解說或靜靜體驗這裡的山林之美，及那無限星空飄渺的蒼穹。



第 2 天：

自然醒→早餐→布洛灣下台地. 環流丘景觀步道.布洛灣吊橋→長春祠步道→櫻之田野午餐→ Mr. Sam 山姆先生咖啡館→花蓮瑞穗天合國際觀光酒店→酒店自助晚餐→自由活動。

早安，今日上午享受一個沒有 Morning call 自在的早晨於邨內享用自助早餐，餐後自由活動~

餐後盡情享受渡假慢活之旅~~假期就是如此的悠閒~~

10：00 CHECK OUT 集合離開前往【布洛灣下台地】原是太魯閣族棲居的美麗山谷，後來原住民被日人逼遷，幾經變化，如今已成為熱門觀光景點。

環流丘景觀步道~位在布洛灣下台地鄰近立霧溪的邊緣，為一木棧道，環繞整個環流丘一周，全長約 300 公尺，設有觀景平台及休憩涼亭，可在此欣賞環流丘地形、俯瞰立霧溪谷和溪畔水壩，觀察動植物及昆蟲生態。白雞油、台灣檫、青剛櫟則是這裡處處可見的樹種。

【布洛灣吊橋】~~耗時2年9個月打造的「山月吊橋」跨越立霧溪，成為國內深跨比最高的峽谷吊橋。

360 度壯麗峽谷風光看到飽，讓我們親身體驗、用全新的視野角度欣賞這片台灣之美。

【長春祠步道】沿長春橋旁右邊石階而下，穿過隧道中的步道，步行經過幾個形狀不一、尤其清涼



的石洞步道，石洞步道一邊緊臨立霧溪，可見立霧溪清澈的溪水，俯瞰彎曲湍急的曲流，約十分鐘抵達長春祠，長春祠下分流而瀉的水勢盛大，長年不竭的湧泉自岩層中奔騰而下，形成壯麗的飛瀑景觀，由道路望去，可見一瀑布流經長春祠，景觀奇特。

12:30 於花蓮市【櫻之田野】餐廳享用精美豐盛的午餐。

13:30 前往花蓮【Mr. Sam 山姆先生咖啡館】，熱門多年的人氣打卡景點，擁有台版霍爾移動城堡、魔戒精靈村等奇幻風名號。

三間平凡不過的老式建築，透過翻新活化後，改造出如電影場景般的童話世界。古怪又可愛的小屋啊！背景有中央山脈的相襯，在藍天白雲下就像童話故事中的場景真實呈現在眼前，我們宛如進入電影魔戒的場景，每個人都化身為小精靈了！



15:30 【瑞穗天合國際觀光酒店】CHECK IN 安排住房。

【享溫泉.遊莊園】瑞穗天合國際觀光酒店為天成飯店集團全新打造的休閒度假飯店，佔地兩萬坪，為國內首座結合五星觀光飯店、villa 別墅、親子 villa 以及冷/溫泉主題公園之複合式頂級度假飯店，整體設計以南歐莊園風格為主，風光明媚的山水以及豐富的人文及自然生態，讓您將花蓮瑞穗美景盡收眼底。



17:30 晚餐於飯店內享用精美豐盛的自助晚餐，餐後享用飯店各式休閒設施(溫泉泡湯、spa 水療池、

健身房、電玩室..等)瑞穗在日據時代就設有公共浴場，也與紅葉溫泉、安通溫泉齊名，為花東縱谷的三大溫泉，由於泉質與日本三大古湯的「有馬溫泉」相似，富含鐵質呈淡黃濁色，因此有「黃金湯」「生男之湯」的美譽。

■**金色水樂園(入住期間可無限次使用)**:共分為活力溫泉區、黃金溫泉區、按摩水療區、兒童戲水區四大區域；其中按摩水療區，精心打造設施包括：兩層樓高的滑水道、室內 SPA 池、烤箱.....等各類水設施，讓大人小孩盡情探索、痛快玩樂，共享快樂假期。

■**兒童超跑俱樂部**：專為孩童打造多款迷你電動車，搭配童趣的積木造型，小朋友可以在超跑俱樂部區域開心地駕駛迷你版的各式跑



車，滿足孩童夢想開車的樂趣，擁有齊聚同樂的幸福感。(須於現場排隊登記，每梯次 10 分鐘，小朋友享免費賽車一次)

■**城堡免費設施體驗**：健身房、圖書室、童趣屋、電競室、桌球、撞球、小旅人樂園等...



第 3 天：

自然醒→早餐→自由活動→鯉魚潭風景區→樹屋餐廳午餐→新城車站.新城神社.諾亞方舟天主堂 →清水斷崖-舊蘇花公路.匯德步道→宜蘭無菜單料理晚餐→雪山隧道→台北。

早安，今日上午享受一個沒有 Morning call，自在的早晨於飯店內享用豐盛的中、西式自助早餐；餐後自由活動。

遠離城市的喧囂，擁抱大自然，園區內景緻優美，有廣大的綠地、自然步道、爭奇鬥豔的百花綻放以及公共藝術，一年四季呈現不同風貌，在此駐足，感受綠茵氣息，以大自然洗滌疲憊身軀。

餐後盡情享受度假慢活之旅~~假期就是如此的悠閒~~

10：30 CHECK OUT 前往風光明媚的【鯉魚潭】

您可~湖畔健行享受怡人風光

鯉魚潭環潭步道，讓您能夠享受怡人的湖光山色，而標高 601 公尺的鯉魚山上更有數條森林步道，站在制高點的觀景台上可以眺望雄偉的中央山脈、奇萊山以及花東縱谷，是享受森林浴、賞鳥賞花賞景的絕佳健行路線。

划船遊湖~

鯉魚潭上有著各種親水設施，旅客可以踩踏天鵝船遊潭，若是累了，不妨到碼頭對面的鯉魚潭美食商圈走走，品嚐當地特色小吃芋頭、地瓜酥、蝦餅等，再點上一盤活跳蝦，品嚐在地名菜，享受鯉魚潭獨有的美味！

12：30 於鯉魚潭邊池南部落~【樹屋風味餐廳】享用精美豐盛的原住民風味午餐。

以木頭及竹子搭建而成的餐廳，所料理的美味佳餚都是取自池南社區生產的無毒食材，樹屋以族人長年收集的漂流木雕刻品裝飾，營造濃濃的原住民風情。從餐廳裡面就能眺望鯉魚潭風光，與大自然相當接近。

14：30 抵達太魯閣【新城火車站】~世界級美景的門面·現代藝術宛如美術館~



新城是如此重要，往太魯閣必經之地，所以新城車站的設計用「門」作為標題，候車廳引入的光線彷彿從山洞口穿越的體驗。

百年歷史的【天主教堂】(【新城神社】~ 隱藏版諾亞方舟~ 鳥居與十字架共存的神聖信仰「新城



城事件後(東台灣第一次台灣人民抗日行動的重要事蹟)當時日本政府在此建造神社，戰後神社建築遭到破壞，只剩下鳥居、石燈籠及狛犬等。後興建一座以聖經「諾亞方舟」為主的禮拜堂，神社的遺址與天主堂的歷史共存。望著爬滿黃色、綠色的藤蔓葉，窗戶鑲嵌的彩繪玻璃傳來聖樂，駐足日月宮燈旁，心靈平靜、甚美。

16:00 清水斷崖(台灣十大美景)【舊蘇花公路-匯德步道】這原是蘇花公路舊道，匯德隧道完工通車後，擷取一段舊道改為人車共用的景觀道路。道路寬闊平緩，步行於舊道路，可以細細欣賞清水斷崖美景，俯瞰海浪拍打岩石激起的波濤，感受陣陣的海風，宛如置身於一條上不著天，下不著地。

18:00 宜蘭用無菜單料理晚餐，餐後返回台北，結束此次愉快之旅！！

~~ 敬祝 旅途愉快 ~~

