

109 年臺北市建築師公會

西拉雅巡禮~溪湖糖廠.鰲鼓溼地.戀戀關子嶺溫泉.左鎮化石園區

絕美太平雲梯.空氣圖書館.台南香格里拉三日之旅

第 1 天：

台北 → 彰化 → 溪湖糖廠 → 午餐 → 嘉義東石~鰲鼓濕地森林園區.候鳥生態.向禾休閒漁場→台南關子嶺溫泉區 → 關子嶺統茂溫泉會館 Check in→ 飯店中式晚餐 → 自由活動。

06：50 國父紀念館光復南路側門口(麥當勞對面)集合。

07：00 準時出發上高速公路。(車上備早餐)

10：00 抵達彰化百年【溪湖糖廠】「坐五分仔火車、自費吃枝仔冰、看糖廠」。

鹿港仕紳辜顯榮創辦溪湖糖廠，這裡曾是全台製糖量最高的糖廠，也曾是台糖總公司之處；隨著時代變遷，溪湖糖廠停止製糖後，八十多年歷史的大煙囪不再冒煙，轉型為教學及休閒糖廠。

懷舊復古五分仔火車之旅~~穿梭在古老的鐵路上，全長 3.6 公里，來回約 45 分鐘，起站為溪湖糖廠，終點濁水站，載著您跨越東螺溪(舊濁水溪)的濁水鐵橋，沿途欣賞鄉村田野風光，享受兒時五分仔火車懷舊之旅。

12：30 到斗六預訂餐廳享用豐盛午餐。

13：30 前往嘉義東石~鰲鼓濕地森林園區~深度導覽~觀賞冬季候鳥。.

鰲鼓濕地為台灣嘉義縣東石鄉鰲鼓村沿海的濕地，大面積的造林茁壯成林，濕地成為具有多樣林相及豐富濕地生態資源之國際級生態環境。鰲鼓濕地森林園區以「濕地保育」與「環境教育」做為園區主要發展定位，大小約為 1,500 公頃，約相當於台北市大安區的大小，為台灣最大、全球第七大的濕地。

鰲鼓濕地【向禾休閒漁場】深度導覽~烤蚵+烤魚，及觀賞難得一見的冬季成群候鳥(家有望遠鏡者，可自行攜帶望遠鏡觀賞)。

16：30 前往【關子嶺溫泉區】~~日據明治 31 年(西元 1898 年)距今 122 年，當時駐紮嘉義的日軍步兵第五大隊所屬一個中隊，因討伐土匪而在紅葉公園原址露營，無意中在關子嶺東北麓的山谷中發現溫泉，於是官兵、警察嘗試入浴，發覺水質對傷兵的身體甚有療效，乃即著手開發，很快便聲名遠揚，至今與北投、陽明山、四重溪溫泉並列為台灣四大溫泉區。



日本鹿兒島、義大利西西里島及台灣關子嶺，是全世界僅有的三處「濁泉」溫泉，此「濁泉」溫泉非常特殊，屬鹼性碳酸泉，泉質濃濁且含有硫磺成分具滑膩感，我們何其榮幸！不必出國，只要到台南關子嶺，即能享受到如此世界級的泥漿溫泉！

17:30 於關子嶺~【統茂溫泉養生會館】CHECK IN。

關子嶺以泥漿溫泉聞名，今晚入住關子嶺地區最頂級統茂溫泉養生會館，享受每間皆附有泥漿溫泉設施的舒適寬敞景觀套房。

18:30 會館晚餐~~餐後自由活動，您可於會館內享受世界級的泥漿溫泉，玫瑰精油池、按摩水療池，讓您的皮膚白泡泡，幼綿綿！還有露天泥漿風呂、精油養生池、精油 SPA 水療池、室內男、女裸湯、個人湯屋等新穎的溫泉泡湯設備外，還設有池畔咖啡座，泡完溫泉您也可以在此稍作歇息、喝杯清涼飲料，可說是您渡假休閒、放鬆解壓的最佳選擇。



第 2 天：

早餐→關子嶺懷舊深度之旅~(好漢坡、天梯、空中廊道、關子嶺百年溫泉老街、關子嶺溫泉源頭、寶泉橋。)→水火同源→午餐~享用地道風味餐→台南左鎮化石園區→晚餐→台南香格里拉遠東國際大飯店→自由活動。

早安，今日上午享受一個沒有 Morning call 自在的早晨 於飯店內享用自助早餐，

餐後盡情享受渡假慢活之旅~~假期就是如此的悠閒~~，你可選擇睡到自然醒，或選擇自由參加會館大廳集合，由導遊帶隊步行賞景、介紹關子嶺風光，來回約 60 分鐘 **(建議參加)**。

09:00 戀戀關子嶺~懷舊深度之旅~漫步~【好漢坡】好漢坡指的是位於舊關嶺國小下方的山坡階梯，

是日本人為了復健、鍛鍊傷兵而建的。原先有三百階左右，後因馬路拓寬，下層數十階被毀，只剩約 243 階。由於階梯很陡又多，所以爬起來很吃力，能登上頂端即是好漢，故稱好漢坡。若不走好漢坡者，亦有平緩坡道可行。

【天梯.空中廊道】「關子嶺天梯及空中廊道」大約有 5.6 層樓高，站在天梯上環顧四周可看到關子嶺翠綠山巒，無屏障的全視野連來往的車子都一覽無遺，遠眺還能看到遠方的溫泉公園。

【關子嶺百年溫泉老街】這裡在百年前可是關子嶺唯一的街道。聽說當時就已經有水力發電，所以街道上就已經有電燈的設置，整個熱鬧繁華的程度不亞於九份，可以說是南台灣最進步、最熱鬧的地方，街上有一座現已荒廢無人經營的百年歷史關子嶺第一間溫泉旅館，若門有開時可進去參觀，另還擺有當初日本女孩著和服在街道上漫步的照片，供人無限想像當時優雅的街景。

【關子嶺溫泉源頭】這裡可是日本人當初發現關子嶺溫泉源頭的地方，算是關子嶺溫泉的起源點，只不過為了防止危險，再加上要保護溫泉源頭，所以沒有經申請是不能進入的，大家只能站在欄杆外看。

【寶泉橋】從高處欣賞關子嶺老街的風景真的很美、很舒服，在這步道悠閒散步的感覺。一路向下走除了有漂亮的風景之外，還有好多過去日據時代的歷史痕跡可以回味。



10:00 回會館再沖個澡或再泡一次溫泉，以洗滌一身濕汗，故建議多帶一套換洗內衣褲。

10:50 CHECK OUT 集合離開前往~**水火同源**~水火同源又名「水火洞」，名列台灣七景和台南八景，幾乎是前往關子嶺必遊的景點，位於台南市枕頭山西南方，地質構造關係，崖壁隙縫常年冒出天然氣，由於天然氣及泉水從壁縫中同時流出，經點燃就形成已有三百年歷史的水中有火→「水火同源」特殊景觀。

12:30 於預訂的餐廳享用精美豐盛的午餐。

13:30 集合離開前往**台南左鎮化石園區**~ 前身為菜寮化石館，2017 年 2 月重新改建成化石園區，2019 年 5 月開幕，豐富多樣展覽隨即造成轟動，為全台最夯的熱門景點之一。位於台南市左鎮區的菜寮溪流域，為台灣最早發現脊椎動物化石的地區，是**全台灣唯一**



的化石主題博物館，裡面共有「自然史教育館」、「故事館」、「生命演化館」、「化石館」及「探索館」等共計五個館，展出了超過 4,600 件古生物化石，收藏草原猛獁象、東方劍齒象、古鹿、鱷魚、貝類等海相和陸相生物化石，大量陸相脊椎動物化石出土也是一大特色，加上左鎮人頭骨碎片、早坂中國犀復原骨架等蒐藏品，館藏量十分豐富，在此觀賞，很容易讓人流連忘返。尤其在不大的園區，用特殊手法設計五棟建築物，巧妙手法連結緊鄰的光榮國小，巧思安排參觀動線，及連接長廊明亮借景的設計，都很值得大家前往參觀。

17：30 前往預訂廳享用精美豐盛的晚餐。



19：00 前往台南市五星級【**香格里拉遠東國際大飯店**】，CHECK IN 安排住房。

香格里拉台南遠東國際大飯店榮獲全世界最大旅遊網站 TripAdvisor 之"2011 旅行者之選獎" (The Travelers' Choice Award 2011)的台港澳地區第一名最優飯店殊榮。美國第 29 屆 Gold key Award《最佳大廳設計獎》。鄰近台南火車站及大遠百，設有 333 間客房，完善的休閒設施，包括健身房、三溫暖及充滿熱帶風情的戶外園林泳池，旅客可在此盡情領略府城風光。

第 3 天：

晨喚.早餐→自由活動→梅山.太平休閒半日遊→空氣圖書館 Air Library 午餐→全台最長的天空步道~太平雲梯 → 雲之南道步道 → 太平老街 → 搭乘接駁車返回梅山公園.轉搭遊覽車 → 前往高鐵嘉義站搭乘高鐵(晚餐於高鐵上享用餐盒)→台北。

晨喚、早安，今日上午享受一個沒有 Morning call 自在的早晨於飯店內享用中.西式自助早餐。

餐後盡情享受渡假慢活之旅~~假期就是如此的悠閒~~

10：20 CHECK OUT 集合離開前往嘉義梅山鄉，於梅山公園換搭乘在地接駁車展開絕美~**梅山.太平休閒半日遊**~~

12：00 於太平雲梯旁【**空氣圖書館 Air Library**】吃膩了幾天的大餐，在這裡享用不一樣的個人小火鍋，換換口味。

走進位於海拔一千公尺的圖書館，圖書館裡沒有書有的是書架與氛圍，是否因此而稱之為「空氣」？但這裡除了空氣外，還有食物、還有植物、還有溫度、有霧氣，可以用身體五感(眼耳鼻舌身)去閱覽、去感受。走進了「空氣圖書館」。在這裡，時間彷彿慢了下來，可以很放鬆、心情也會不一樣！



13：30 **全台最長的天空步道~【太平雲梯】**於 2014 年動工興建，在歷經種種過程，終於在今年開放遊客參觀。位於海拔 1000 公尺的太平雲梯全長 281 公尺，不僅是全台最長景觀吊橋，也是海拔最高，夏日在吊橋上享受涼風，更可看到壯麗的雲嘉南平原美景，已有不少愛好攝影人士拍

下絕美風景。

【雲之南道步道】走過太平雲梯吊橋，可以在橋頭觀景台賞景後走吊橋返回，如果體力OK的話，很推薦續走雲之南道步道。

雲之南道步道全長 785 公尺，落差約 80 公尺，銜接太平雲梯與孝子路步道。

步道上設立三座觀景涼亭，可以俯瞰雲嘉平原、太平村落風光，或收覽茶園景觀，都已經走了雲梯吊橋，不續走雲之南道就太可惜了。



【太平老街】樸實迷人的太平老街，老街保留清代紅磚、木窗、藍漆，巷弄中的馬賽克拼貼、壁畫彩繪，以及信仰中心三元宮，傳遞著傳統農村的閑散與樸實。多霧的太平也是高山茶產區，不少冠軍茶出自於此，這條短而小的老街從頭走到尾約莫 5-10 分鐘的路程，就聚集了許多店家，誠實商店，文青風餐廳；冬瓜妹店家販售冬瓜茶、茶葉蛋；隆榮商店是當地的雜貨店；還能訪張文環故居-他可是台灣日治時期重要小說家及雜誌編輯喔～。

16：30 爾後搭乘接駁車下梅山，換搭遊覽車前往嘉義高鐵站，搭乘高鐵返回台北。

高鐵 0672 次嘉義 18:32 開 19:59 到台北（晚餐於高鐵上享用餐盒）

19：59 抵達台北，結束此次愉快的南台灣嘉義、台南三日深度之旅，期待它日再相逢！！