114 臺北市建築師公會

南庄向天湖·賽夏泰雅部落一日遊

▲時間/地點：07:20 國父紀念館捷運站 3 號 4 號出口電梯前集合，7:30 出發；
18:30 抵達新店大廚上菜餐廳

▲路線安排：國父紀念館.早餐→向天湖-苗栗縣賽夏族民俗文物館-向天湖環湖步道→櫸木食坊(午餐)→石壁染織工藝園區(織布文化解說)→暢遊南庄(康濟吊橋、南庄老街)-南庄遊客中心(綠建築)→返回台北&大廚上菜(晚餐)~快樂賦歸

▲行程時間：★行程順序將依當天天候狀況或特殊因素作部分更動調整★

07：20 ~ 07：30	捷運國父紀念館站 三、四號出口電梯前集合；發早餐。
07：30 ~ 10：00	國道風光；服務區小憩；前往南庄向天湖
10：00 ~ 11：30	參觀苗栗縣賽夏族民俗文物館及漫步向天湖環湖步道
11：30 ~ 12：00	前往櫸木食坊餐廳
12：00 ~ 13：00	午餐：櫸木食坊~賽夏自然廚房
13：15 ~ 14：15	織布文化解說：石壁染織工藝園區
14：30 ~ 15：40	暢遊南庄(康濟吊橋、南庄老街)
15：40 ~ 16：00	南庄遊客中心(綠建築)
16：00 ~ 18：30	返回台北-新店捷運站-大廚上菜餐廳
18：30 ~	大廚上菜(晚餐)~快樂賦歸 地址：新北市新店區環河路 29 巷 23 號 02-29121287

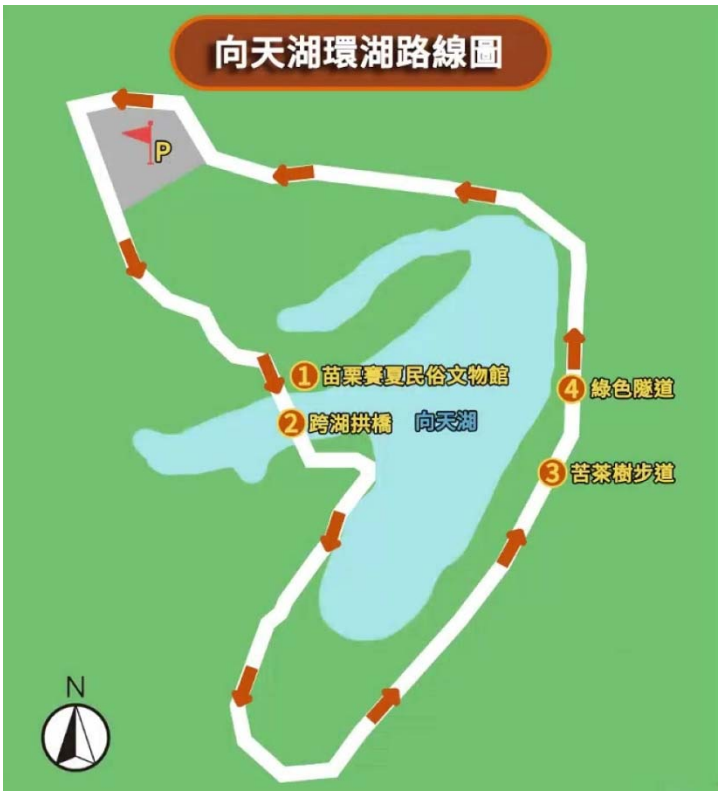
▲景點介紹：

向天湖賽夏民俗文物館

苗栗縣賽夏族民俗文物館為於向天湖畔及 paSta’ ay(巴斯達隘祭場)-賽夏族南群祭場旁。入內參觀必定要欣賞與迪士尼合作製作的賽夏族神話故事-雷女的傳說及多年 paSta’ ay(巴斯達隘祭)的影像紀錄，出館後慢步在祭場時，更能融入賽夏族人每兩年一次熱鬧舉行的祭典活動。

向天湖環湖步道

賽夏族人稱向天湖為「raremewan」，意為長滿染料之地，相傳數百年前，此處為十餘公頃的天然湖泊，當地客家人稱「仰天湖」，後因河川侵蝕切穿湖岸，湖水流失後形成肥沃的山間盆地。慢步在步道之間，呼吸芬多精，可欣賞到苦茶樹、柳杉林、夏季荷花與賽夏民居，輕輕鬆鬆環湖一週，悠遊自在。



石壁染織工藝園區

如斧削般聳立的山壁，在地的泰雅族人便以 raisinay 來稱呼，意思為峭壁，後人則改稱為石壁。園區主人林淑莉是來自台北的城市姑娘，在 1996 年與在地青年成立石壁部落文化工作站，孕育泰雅染織文化，在園區的特別安排一場滿滿的泰雅文化導覽，透過聆聽與體驗，了解泰雅族的文化核心價值。

國際慢城~苗栗南庄

苗栗縣南庄鄉，是充滿客家風情與日式懷舊感的魅力。這裡以「桂花巷」聞名，巷弄間飄散著淡淡的桂花香，匯聚了許多特色小吃與店家。老街主要景點包含歷史悠久的南庄老郵局、信仰中心永昌宮，以及婦女洗滌衣物、話家常的水汴頭洗衫坑。遊客可品嚐道地的客家粄食、桂花釀、豬籠粄等美食，感受這座山城獨特的文化氛圍。

康濟吊橋

來到南庄，除了走訪老街感受客庄氛圍外，水岸地帶也是必訪之處，懸於大東河之上的康濟吊橋，總長 154 公尺，向北可一覽南庄的小鎮美景、向東遠能眺雄偉群山、向西欣賞大東河、南河匯流入中港溪風光。吊橋的南岸是花團景簇、美不勝收的南江水岸公園，公園內還設有南庄事件紀念碑，進一步了解南庄的過往。

南庄遊客中心

南庄遊客中心成立於 92 年 4 月 20 日，現有之建築體為觀光局管轄的第一座綠建築標章之遊客中心，遊客中心內部的陳設也融入了客家及原住民元素，提供來訪遊客旅遊資訊、諮詢服務、景點介紹、多媒體影片導覽。