

# 115 台北市建築師公會 台東秘境深度三日遊 縱谷 原民 獵人 森林 紀行

五星桂田喜來登+鹿鳴溫泉.城際列車~探索台東.慢活輕旅三日  
江賢二藝術園區~與海共生的藝術之夢.10 年打造絕美藝術地標  
體驗布農生活~深入美人山秘境~獵人部落尋禮  
漫遊小鎮風情~東海岸最大漁港~成功漁港  
全台最美~三仙台跨海步橋~蔚藍海岸.美如仙境

**第 1 天：**台北火車站→台東鹿野火車站→美人山秘境~部落巡禮(部落巡禮、獵人廊道、生態導覽. 體驗射箭、竹筒炮、搗麻糬)→部落風味午餐→鹿鳴溫泉酒店→飯店自助晚餐→自由活動~溫泉泡湯。

**07：15** 於台北火車站集合東一門 **搭乘全新自強號 EMU3000 城際列車 410 次**  
**07:45 前往台東鹿野** (車上備早餐)



**11：54 抵達台東鹿野火車站**，隨後搭乘小車~我們今天要前往部落~延平鄉鸞山村【美人山~秘境之旅】站上台東都蘭山眺看風景，「美人山秘境」體驗布農族的傳統生活體驗，在輕鬆玩樂中深入了解部落文化，感受愜意山林風情~。

**12：30 部落風味午餐**~~不趕時間的緩慢用餐、加上輕鬆的氛圍燒豐盛的饗宴，依舊感受到美食的溫度，還有族人們風趣的笑談。**餐後布農文化體驗~體驗射箭、竹筒炮、搗麻糬。**

【部落巡禮、獵人廊道、生態導覽】沿途導覽老師會介紹許多花草樹木和布農族故事，在輕鬆的氣氛下很快就可以走完。在快回到園區時，必須先向部落報訊，唱出響亮的歌聲，讓在部落裡的婦女和小孩知道獵人們要回來了，先準備迎接勇士的歸來，這就是真正的「獵人文化」。





**16：00 集合離開搭乘小車前往【鹿鳴溫泉酒店】，CHECK IN。**

坐擁山景，每間客房也都有緊臨窗旁的觀音石景觀浴池，房間內獨享泡湯之樂，觀山、雲變幻，聽鳥雀私語，予人悠閒安逸的幸福感。

**18：00 於飯店內享用豐盛的自助晚餐，餐後自由活動，您可自由使用飯店內各項設施（溫泉泡湯、水療 SPA、露天風呂...）假期就該這麼輕鬆、休閒、盡情享受休閒設施~泡湯.溫泉 SPA...。**





**第 2 天：晨喚→早餐→自由活動→初鹿牧場→成功旗魚餐廳午餐→東河-江賢二美術館→台東桂田喜來登酒店 CHECK IN→酒店自助晚餐→自由活動。**

晨喚、早餐。餐後盡情享受渡假慢活之旅~~假期就是如此的悠閒~~

**09：30 CHECK OUT 前往【初鹿牧場】~**

是全臺灣最大的坡地型牧場，成群乳牛悠閒的在如茵草原上漫步，雪白的圍欄、朱紅的房，在蔚藍天空和柔軟白雲襯托下，彷彿如詩如畫的歐洲莊園，讓人陶醉不已。



**12：30 於成功漁港~【成功旗魚餐廳】**  
享用活跳跳的海鮮的午餐。

**14：00【江賢二藝術園區】**

台東也有國際級文化地標！  
江賢二+嚴長壽花 12 年蓋藝術園區



江賢二旅居紐約 30 多年，在台東找到心靈歸屬，和嚴長壽用 12 年築起藝術園區，開幕首檔展覽「光、美與淨化」，展出江賢二從紐約到台灣、跨越 50 年的創作。

坐落在靜謐的台東金樽，面向遼闊的太平洋，由江賢二老師的舊畫室擴建而成，這座融合「自然、藝術、建築」的創作基地集江老師美學為一體，由江老師與在台灣、德國兩地執業的建築師林友寒共同設計。

這裡不像一般的美術館，而更像是一座深藏在山海之間的藝術桃花源。

五棟建築物以小量體，依海岸山脈的坡度融入環境的紋理，藝術園區是江老師畢生最完整的作品，期許它成為花東藝文發展邁向國際的亮點。

【德布西咖啡】走進咖啡館，被山海天光吸引綻放出的繽紛色彩，面對一望無際的太平洋，靜謐悠然，欣賞融合了自然、藝術、建築之美，這樣的時光，無論在何時何地，都是最享受的片刻！

位於筑弘亭會館 1 樓，面對無敵海景，提供質樸美味的輕食與飲品，是放慢步調、沉浸藝術與自然的歇息之所！

**16：30 台東市頂級五星級【桂田喜來登酒飯店】· CHECK IN 安排住房。**

桂田酒店是位於台東市正氣路上唯一一座的 16 層高樓建築，290 間精緻客房。獨樹於市中心，一側可遠眺翠綠的海岸山脈，另一側能欣賞壯闊的太平洋，八方韻集薈萃著台東的人文商業與自然風情，是台東新地標，也是讓心撒野的地方。

**18：00 於飯店內【阿力海百匯自助餐廳】享用精美豐盛的自助晚餐。**

餐後自由活動。您可盡情享受飯店高檔設施，或自行前往熱鬧的市中心，走出飯店大門就可前往市區細細品味台東有名的各種風味小吃、市區閒逛、購買名產、體會台東淳樸的風土民情。





**第3天：**飯店早餐→阿美族民俗中心-沓互展演→成功午餐~順大新海鮮餐廳→東部最大漁港~成功漁港漫步→三仙台跨海大橋→玉長公路→富里鄉農會~花蓮富里稻草藝術季→花蓮富里火車站→台北火車站。

晨喚、飯店早餐。餐後盡情享受渡假慢活之旅~~假期就是如此的悠閒~~

**09：40 CHECK OUT 前往東海岸都歷遊客中心【阿美族-Amis 沓互樂團展演】**位於東管處都歷處本部旁，佔地約2公頃，包括戶外表演廣場和可供2千人觀賞的戶外看台，是體驗阿美族傳統文化的好去處。主要建築之祭屋及家屋，是依據日本民族學家千岩助太郎在1943年於花蓮縣光復鄉調查的手繪圖，仿花蓮縣太巴壠社的祭司住家搭建，走訪這裡，可看出阿美族特有的居住文化。



**12：45 於成功漁港~【順大興港黑潮海鮮餐廳】享用活跳跳的海鮮的午餐。**





**14 : 00 台東-三仙台風景區~【三仙台跨海步橋】全台最美跨海八拱橋，蔚藍海岸美如仙境~**  
特別地方就是台東縣三仙台！台灣本島每年迎接第一道曙光的地方，三仙台是由離岸小島和珊瑚礁海岸所構成，因傳說呂洞賓、李鐵拐、何仙姑曾登臨此島，而得名。由 8 座拱橋連接而成的「三仙台跨海步橋」，是三仙台最具指標性的景觀。長度將近 400 公尺，紅灰色的橋身橫臥，串起了陸地與岬角海灣，外觀看起來就像長龍臥波，堪稱是台東最美的跨海大橋。看似長長又彎曲的拱橋，400 米其實非常好走，輕鬆不費力，小孩、老人也很適合來散步走走。



**15 : 30 集合離開經玉長公路前往【富里鄉農會】-花蓮富里稻草藝術季。**  
將富里鄉農民的創意化為巨型稻草裝置藝術，為遊客打造一場宛如置身非洲草原的驚奇冒險！活動地點設於富里鄉農會羅山展示中心旁幸福廣場，適合全家大小一同參與，來一趟難忘的稻草探險之旅。



**17 : 10 前往【富里火車站】搭乘火車返回台北。**  
439 次 17 : 45 開/21:27 抵達台北 (晚餐於火車上享用餐盒)，結束此次愉快之旅！

~敬祝 旅遊愉快~