

改變，從看見孤獨開始 借鏡德國社會創新

王瑜君 June Wang

《暖暖客廳》 &
《歐洲創新共學共創計畫》



《歐洲創新共學共創計畫》累積的友誼資源



- Encounter & Empowerment
- 生命與生命碰撞的社會運動
- 方便可行的深度國際學習
- 公民互助互信，自主行動
- 2018-19, 8次不同主題參訪
- 2020起持續的線上國際講座

王瑜君的跨界創新探索經歷： June's transdisciplinary & transcultural background

- **Places:** US/Sweden/Germany (美國 / 瑞典 / 德國)
- **Profession:** Physics/Philosophy/Global politics
(物理 / 哲學 / 國際政治)
- **Mission:** Social innovation/Social Design (社會創新/設
(Tübingen, Germany))



Gothenburg, Sweden

Trier：歷史脈絡的震撼



Trier: the oldest city
of Germany
(since 16 BCE)

10萬人口城市

全球動盪的縮影

中國旅客旅遊歐洲人數
最多的城市

文創與文化資產保存

《暖暖客廳/NN15 》

我們的記憶，我們的力量



- 基隆暖暖街15號老屋
- 2014年底意外浮現
- 隱藏多年的黑暗記憶
- 全球在地的轉型正義的故事
- 啟動療癒與創新的國際串聯

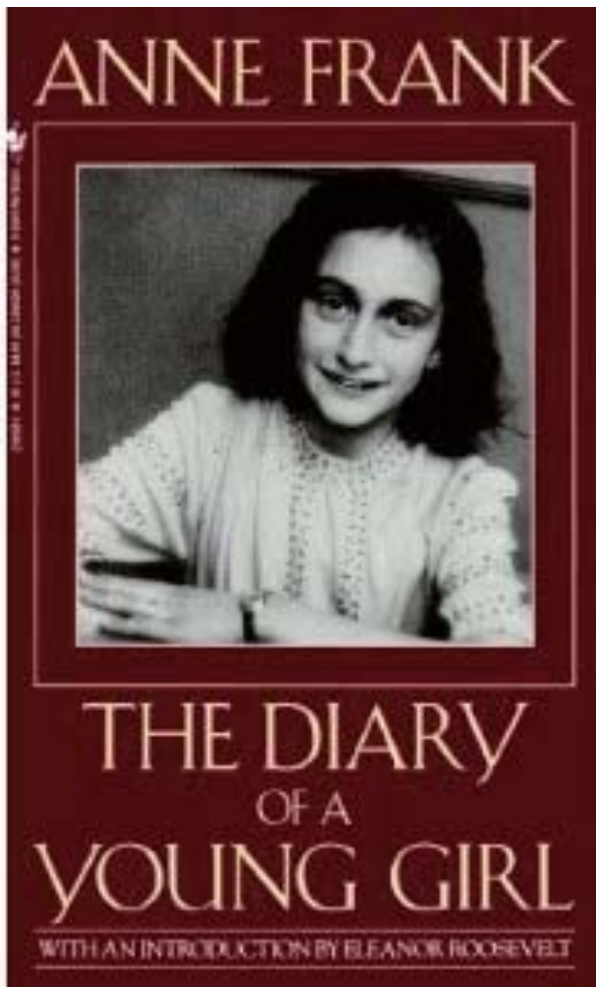
返校/ Detention：轉化創痛與黑暗的文化創新

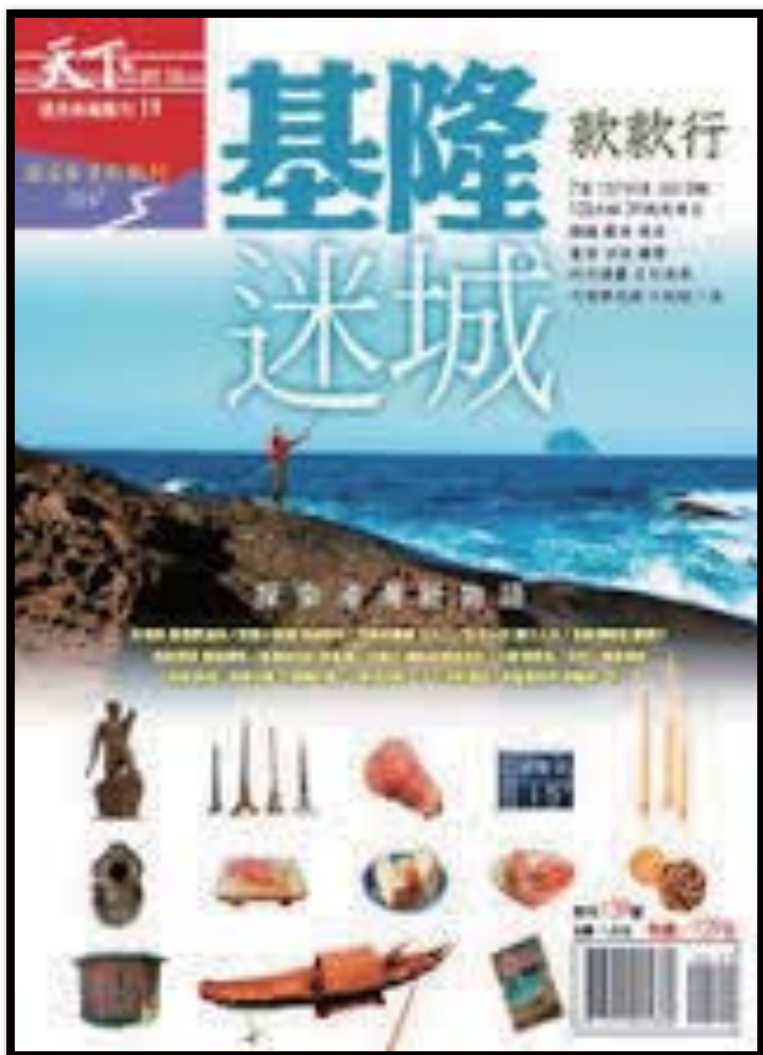
“你是忘記了，
還是害怕想起來”



Envision the future of NN15 【Anne Frank House】 as a model

未來願景：學習《安妮之家》的案例





暖暖王家老宅



左起 王瑜君與母親吳美茹、父親王春長



故事產生故事，港口基隆，吞吐著有人離開、有人回來，在最多故事的地方，有老印記，還有新風景。

文 攝影 李佩書 黑白照片提供 王瑜君

來暖暖客廳做客

「我們都在跟記憶搏鬥。」暖暖客廳的主人王瑜君說。

過了暖暖媽祖廟，鐵路旁一幢兩層樓的斑駁，就是王家老宅。「那是阿公蓋的房子，他在基隆車站工作，據說是續弦才蓋成兩樓。」從房子說起，那是一段很長的故事。「當時父親念大二，五月某週六晚上，他從新公園看少棒賽結束，搭車回暖暖，才從火車站出來，特務已經在那邊等著。」對老家的記憶停留在童年回去放鞭炮，王瑜君竟是出國唸書後，才間接知道父親經歷過白色恐怖。

翻著舊照片，母親吳美茹年輕時在基隆醫院當護士，「當時好萊塢電影她都看過，很愛跳舞，基隆的年輕人都超時髦，跟海專出去玩，還會互送照片，她跟我爸是打軟式網球認識！」王春長在綠島游泳的留影還在，王瑜君拿出父親前幾年同學會的合照：「基中在日治時期是很好的學校，十個學生有九個日本人、一個台灣人，他是去日本參加同學會的！」

「後來是老房子長樹，影響到鄰居，被通知要處理，才開始想說可以做什麼？建築本身給人反省的意味，不是只有空間而已。」二〇〇四年，王瑜君帶著父母去柏林自助旅行：「看到蓋世太保的遺跡，才第一次聽他們主動講起過去的事。」父親十年沒有回家，祖母的眼睛天天哭，哭壞了，過去絕口不提的傷痛，開始有了緩解，「打造暖暖客廳，我希望創造對記憶友善的環境，把心事打開。好好面對歷史，才能走出世界。」



#成為歷史見證人

#創新從看見孤獨開始

#永續來自生命與生命的碰撞

#韌性是面對脆弱與創傷的覺察

Key takeaway

重點歸納

我們準備
好了嗎？

#成為歷史見證人

#社會創新與社會溝通

#國際格局的創新公民教育

#培育韌性社會的領導力

Dimensions of Care: medical, social, cultural, Eco
照護(Care) 的四個面向: 醫療、社會、文化、生態

醫療
Medical
改善與促進
健康

- 疾病診斷
- 治療復建
- 照護技術

社會 social
尋求互惠公
平與正義

- 生命故事
- 歷史記憶
- 社區照護
- 族群性別

文化
culture
尊重多元文
化差異

- 日常習俗
- 價值信仰
- 語言認知

生態 Eco
追求永續發展

- 生態環境
- 農業食物
- 園藝治療

《歐洲創新共學共創計畫》三大主軸

《European Innovation CoCreation》

走出孤獨

- 重新看見隱藏而巨大的孤獨問題

綠色照護

- 尊重與信任中恢復身心靈的平衡
- 非藥物輔助療育：森林/園藝/動物/桌遊/音樂/藝術

永續生活

- Environment, Social, Governance，ESG永續幸福
- 永續創新都市規劃，再生能源，循環經濟，數位轉型

《暖暖客廳/NN 15》團隊特色領域： Inclusion & Impact

直接的歐洲友誼網絡

- 跨領域的創新單位直接連結，生命與生命碰撞的啟發與育成

實體與線上的生命碰撞

- 線上搭配實體參訪的實驗公民大學，學習成為“類家人”

公私協力/ESG 影響力

- 整合企業，民間團體與公部門，善用ESG影響力與綠色金融資源

黑暗記憶/生命故事分享

- 活絡全球在地的歷史記憶連結，生命故事與文創開拓的創新

綠色照護

- 引進歐洲自然療育資源：動物/森林/園藝/桌遊/藝術/音樂等

烏克蘭危機 改變世界！

- 德國政策大轉彎，擔當領導責任
- 西方與東歐國家的迅速回應與團結共識
- 歐洲/德國更加關切中國與台灣的民主自由人權
- 疫情後加上烏克蘭危機讓國際焦點更聚焦台灣
- 戰爭的殘酷激發更多對於人權自由民主的支持
- 難民移民政策，能源政策的挑戰。

大街小巷都在談的CSR/ESG，發生什麼事？



引用自 KPMG

看見孤獨.....

看見人性

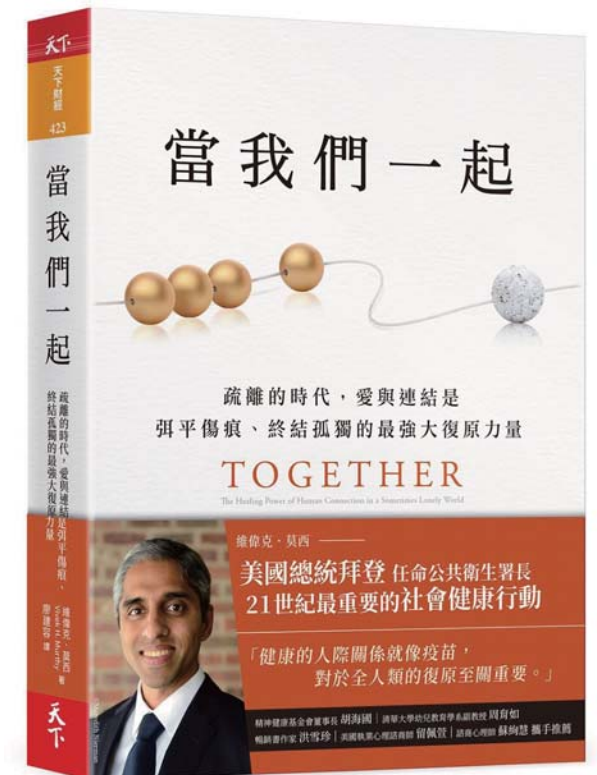
看見社會歷史脈絡

看見全球政治經濟變遷

- 孤獨比疫情更加嚴峻，不同世代都遭遇的困境
- 孤獨= 羞恥，失敗，脆弱……
- 孤獨對健康的後果：猶如每天吸15支香菸
- 重度受創兒童若能建立人際關係，多半可以身心復原
- Emotional intelligence 情感情緒識能整合入基礎教育！（為什麼我們努力學習英數理化，卻忽略情感教育）
- 建立人與人之間的信任與關聯，遠比討論重大議題本身更重要！



Noreena Hertz
英國經濟學家、暢銷作家



Vivek Murthy
(1977-)：
美國現任公共衛生署長
(Surgeon General of the
United States)

創新國際教育可行嗎？

低門檻，彈性靈活，接地氣，務實，反應社會需求

生命與生命的碰撞

《暖暖客廳/歐洲共學共創》的國際連結願景

Why Europe?
Why Germany?

連結歐洲（北歐/荷蘭/德語系三國）的動機

- ✓從全球幸福指數來看台灣社會未來方向，這些國家整體發展，兼顧永續幸福與多元共融，是重要參考指標
- ✓從二次大戰歷史廢墟中重建，走過政治經濟意識形態的對立，柏林圍牆革命，百萬難民湧入的挑戰，發展出難得面對危機與災難的韌性，與PPPP協力 (People,Private,Public Partnership)經驗
- ✓重視自由民主人權，公民素養優質，教育企業科技環境，文化人文藝術資源豐富，樂於向全世界分享
- ✓地方創生，綠色轉型，高齡社會等挑戰，歐洲提供最合適的社創平台

《青銀共創共居：合作住宅的願景》

Q4 合作住宅...

有什麼
居住特色？



1

有...

多元的 組成形式

↳ 合作住宅沒有固定形式，可以因為居住理念、地理區位、建築形式、成員背景、產權形式等不同面向，而彼此串連與共居。

2 有...

共通的 居住價值

- ↳ 1. 強調「可負擔的居住價格」
- 2. 營造「人際關連和社群共感」
- 3. 重視「硬體及軟體的共享」

3 有...

共通的 經營原則

- ↳ 1. 意向型社群 (有共同理念而群聚的人們)
- 2. 住戶參與
- 3. 民主決策

想了解更多「合作住宅」議題嗎？請持續關注

OURs
都市改革組織
The Organization of Urban Re-s



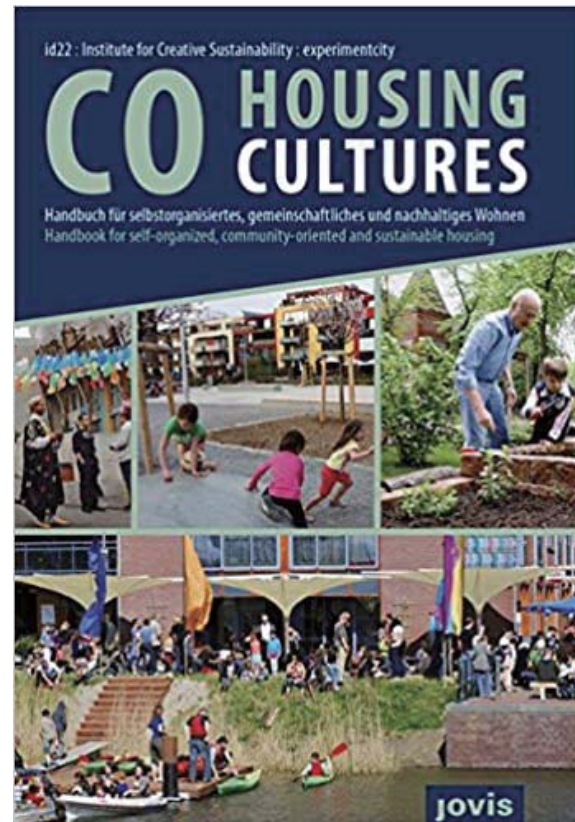
get together – think together – live together



CoHousing Culture

「創造性永續協會id22」
(id22: Institute for Creative
Sustainability)

執行長：Michael Lafond

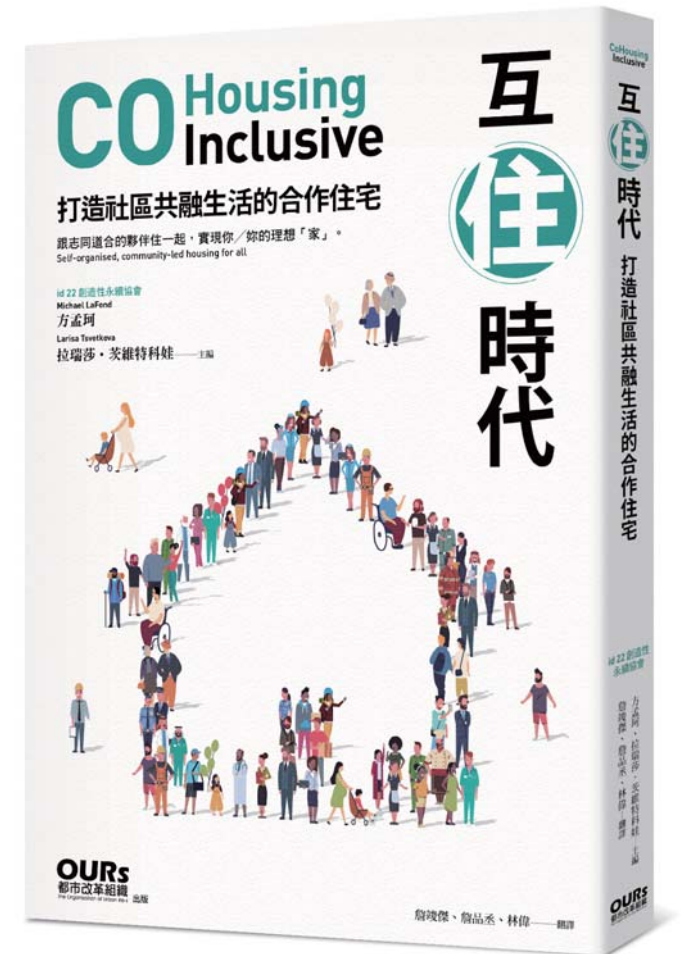


CoHousing Inclusive

SELF-ORGANIZED,
COMMUNITY-LED
HOUSING FOR ALL

自發自主，社區導向
提供給所有人的住宅

執行長：Michael Lafond



Inclusion 多元共融

- 「跨年齡、跨障礙、跨所有身心差異的人們，以彼此共融的精神，用自主管理的方式形塑並維持既共居也獨立的居住生態系」。

華人社會的生命價值觀

看看華人社會的房地產，養老地產廣告，通常出現那些廣告詞彙？

華人社會與歐洲地區價值觀的對比

Exclusion vs Inclusion

排擠競爭 vs 多元共融

ufa fabrik (納粹時期拍片場遺址) The sustainable oasis of culture



《歐洲創新共學共創計畫》

2018參訪漢堡的創新青銀共住
創新社會住宅：

Hartwig-Hesse-Quartier

Hartwig Hesse (1748-1849)

漢堡漢莎城的富商，設立基金會

社會溝通與建立信任

2022/3/17



Unterwegs auf Studienreise zu innovativen Sozialprojekten: Besucher aus Taiwan im neuen Hartwig-Hesse-Quartier – mit Maik Greb und Sebastian von Meer (hinten rechts) Foto: Haas

Strahlkraft nach Taiwan

Internationale Aufmerksamkeit für das **HARTWIG-HESSE-QUARTIER**

ST. GEORG Im Juni zogen die Bewohner ein. Seitdem kommen Besuchergruppen aus aller Welt, denn das Hartwig-Hesse-Quartier ist von internationalem Interesse. Am vergangenen Donnerstag besuchten 20 Gäste aus Taiwan das Generationen übergreifende Wohnquartier in der Alexanderstraße. Für sie ist es ein wegweisendes Leuchtturmprojekt.

WALTRAUT HAAS



Das Hartwig-Hesse-Quartier ist ein Leuchtturmprojekt im Hinblick auf Wohnen und Pflege im Alter Foto: Hartwig-Hesse-Stiftung

Während der dreistündigen Führung durch den Neubau stehen Geschäftsführer Maik Greb und Sebastian von Meer vom Kuratorium der Hartwig-Hesse-Stiftung ausführlich Rede und Antwort. Die Gruppe, unter ihnen Sozialarbeiter, Psychologen und Politikwissenschaftler, erkundigt sich nach jedem Detail: Neubau und Finanzierung der Stiftung, das Pflegekonzept sowie das Zusammenleben von Jung und Alt sind wichtige Themen.

Es folgen spannende Dialoge über neue Wege in zunehmend alternden Gesellschaften – kulturübergreifend, auf Chinesisch, Deutsch und Englisch. Geduldig übersetzt Koordinatorin und Netzwerkerin Dr. Yu-Juin Wang alle Fragen und Antworten. Auch Bauvorschriften sind Thema, sogar die Brutquartiere für Vögel und Fledermäuse an den Quartiersfassaden. Besonders beeindruckt sind die Gäste von der Wohn-Pflege-

Gruppe für demente Menschen. „Meine Mutter würde hier sofort einziehen“, sagt Yu-Juin, „bis jetzt wird sie mit meinem demenzen Vater alleingelassen.“ Die Besucher nehmen viel mit. „Schön, dass hier reiche und arme Menschen noch Freude am Leben haben können“, meint Annie Yen, wie ihre Kollegen in Taiwan engagiert für Wege aus der Diskriminierung von älteren Menschen. „Das Hartwig-Hesse-Quartier ist ein gutes Beispiel, wie integriertes Wohnen im Alter funktionieren kann – auch bei uns in Taiwan.“ Nachmittags geht's weiter: Das Haus im Park der Körber-Stiftung in Bergedorf steht auf dem Programm, danach besucht die Gruppe innovative Projekte in Hannover.

Das neue Hartwig-Hesse-Quartier bietet auf 8.130 Quadratmetern 111 barrierefreie Wohnungen für Senioren, eine Wohn-Pflege-Gemeinschaft für Menschen mit Demenz, Wohnungen für ehemalige Obdachlose, eine Kindertagesstätte sowie Wohnungen für eine Baugemeinschaft mit Familien. Über 90 Prozent sind Sozialwohnungen. „Wir sind bereits ausgebucht“, betont Maik Greb. Lediglich eine Senioren-Wohngemeinschaft sei noch zu haben: „Am besten eignet sie sich für Personen, die sich bereits kennen.“

|| www.hartwig-hesse-stiftung.de

33

Dagmar Hirche & <Wege aus der Einsamkeit .e.V.>

德國漢堡《走出孤獨協會》& 創辦人許得夢

企業主動自發行動

啟動銀髮族的數位學習

創意的溝通與設計

強調同理心尊重，充分理解
人性中羞恥感與脆弱



<https://drive.google.com/drive/folders/0By9G2DjW5E07QWYwdIE1ai1kR1U>

Gängeviertel Hamburg

漢堡老胡同社區創生活化計畫



綠色照護 Green Care

寧靜的社會革命

台灣兒童發展協會 馬匹輔助教育中心 (張明慧團隊)



教練群與動物夥伴的共學共創 綠色照護是寧靜的社會運動



與德國ILE 服務犬培育學校合作計畫

- 紮實的學術研究與實務經驗的結合，與維也納獸醫大學長期合作
- Erik老師來台教學計畫
- 翻譯整理豐富的教材
- 徵求跨領域跨世代，共學共創的夥伴



AUS- & WEITERBILDUNGEN

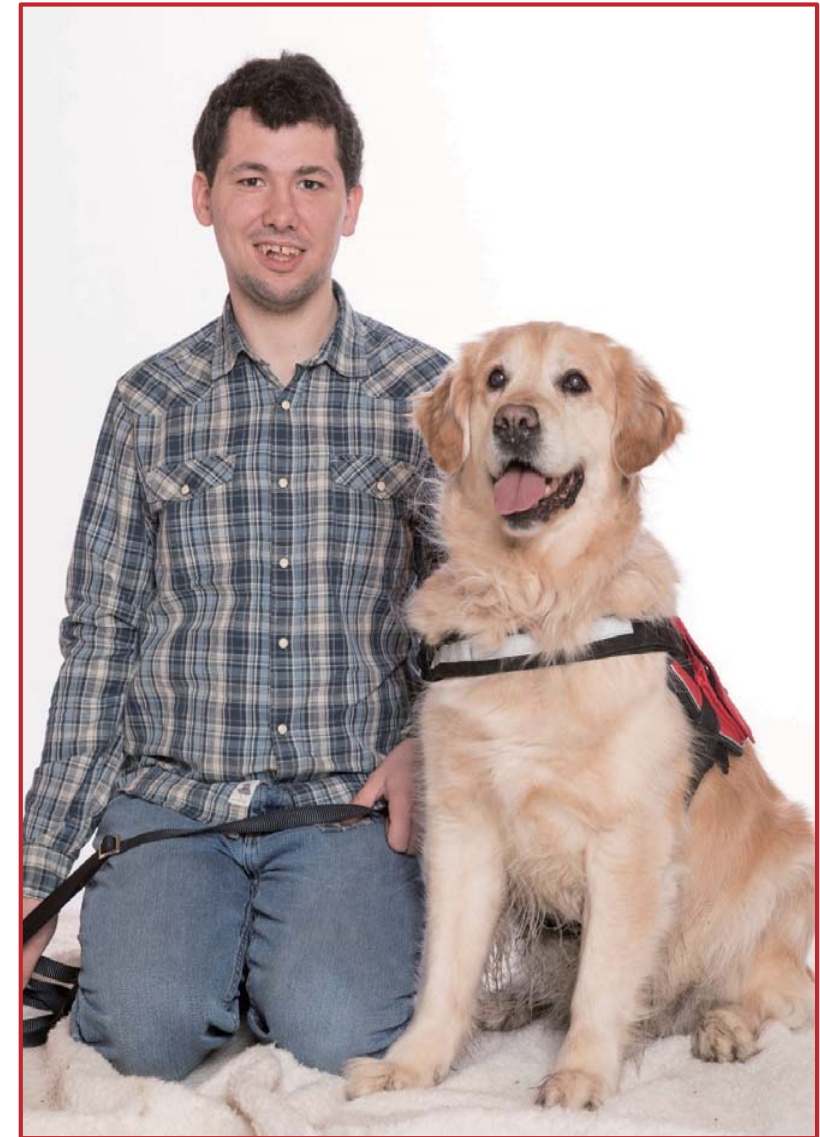
- 🐾 HEB - Hundeerzieher*in & Verhaltensberater*in
- 🐾 SHE - Servicehundeerzieher*in
- 🐾 HGI - Hundegestützte Intervention

ile
Coaching

Seizure Alert Dog 癲癇犬 (發作前4天就提出警告)

少年Christian 與 癲癇犬 Angel

- C重度癲癇症，3歲–7歲幾乎住在醫院
 - 7歲後回家居住，但是幾乎每週1–2次緊急入院
 - 必須與母親同睡一張床，母親隨時警戒狀態
 - 16歲時向ILE申請癲癇犬服務
 - 17歲時8週大的Angel開始陪伴同住
 - 醫護人員立即見證Angel的驚人功效
- 有了Angel之後，7年之間不再進入醫院，C開始可以與非家人談話，省下504次送急診的波折，節省約2百萬歐元的醫療成本



„My Angel is my best friend and makes epilepsy calculable for me“, Christian H



《歐洲創新共學共創計畫》

柏林，療癒馬場

綠色照護

身心障礙者多元參與的空間

Aachen 附近的馬場（身心障礙者員工）



2019 Essen 桌遊大展



動物輔助介入與高齡社會-德國現況

圖8，出處：<https://fondation-robmar.ch/en/the-projects/therapy-projects/>

瑞士復健中心 Reha Basel 針對頭部受傷和截癱的患者，提供全人的復健，目標是恢復自立自主的生活；機構內設有動物園，還有園藝/音樂/藝術輔助療癒。



圖9: <https://www.lichtblickhof.at/>

奧地利《e.motion Lichtblickhof》馬匹療育團隊定期安排重症與安寧階段的兒童參與與馬互動。兒童暫且忘記病痛，一進馬場就開懷大笑





圖7:出處：<http://www.tiergestuetzte-intervention-tiemeshen.de/UeBER-UNS/>

德國安老機構鼓勵高齡者帶著寵物入住，員工帶著寵物來工作。

圖7:

出處：<http://www.tiergestuetzte-intervention-tiemeshen.de/UeBER-UNS/>

德國雙胞胎姐妹Paulina & Klaudia Tiemeshen 熱愛動物。

高齡者照服員的職業訓練，照服與健康管理的學士，修習安寧緩和照護，疼痛療癒，和動物輔療的專業訓練。

2017年她們創立自己的公司

《Tiemeshen 動物輔療中心》



豐富的研究文獻,國際學程與國際研討會



**Interdisciplinary Master's Programme in
Human-Animal Interactions (in English)**

維也納獸醫大學

二年的跨領域英語碩士學程：

《人與動物互動》（幾乎免學費）



**Handbook on Animal-Assisted Therapy
Fifth Edition • 2019**

王瑜君 Yu-Juin Wang (June) (PhD)

Visionary Cultural Architect for Social Impact and Sustainability

European Innovation CoCreation/ NN 15 Revival

歐洲創新共學共創 / 暖暖客廳



M: +886-988733602

E: yujuinwang@gmail.com

PhD in physics (SUNY, Stony Brook, USA)

PhD candidate in political science, Master in
philosophy (University of Trier, Germany)

Ex-Researcher:

(Chalmers University of Technology, Sweden)

05/09 起 每週一 午間 13-14

線上系列講座

《元宇宙點子農場》

每週一晚上 19-21

線上/實體小聚 (免費)

《暖暖客廳 x ESG創新》

05/09 主題：

《元宇宙世代的出版
閱讀創新》

