

台北市建築師公會
國術隊（太極拳）活動通知

受文者：各位會員

副本收受者：福利委員會王主任委員基陵

主旨：請踴躍參加本會國術隊（太極拳）105年度活動—64式太極拳短期集訓，如說明，請查照。

說明：

- 一，如何把拳打好？無祕訣，惟有”繼續練”三個字。不求多，在於精，一招一式做到位。
- 二，再度邀請宋瑾齡老師指導 64 式太極拳，有心想把拳練好的隊員，歡迎您一起來”下功夫”，切磋拳藝。
- 三，時間：105 年 7/8、7/15、7/22、7/29 計 4 次課程
7 月每周五 19:00~21:00
- 四，地點：台北市建築師公會 第一會議室
- 五，現場示範及演練，歡迎隊員及初學，請著輕便服裝。

隊長：李文卿建築師 0910-305236

管理：黃德芳建築師 0927-333858