

臺北市建築師公會 108 年

後山傳奇~火車之旅.豐濱海上古道

移動的阿凡達.鸞山森林.部落尋奇.寶桑三日巡禮

來去鄉下.走進部落~旅遊是停留不是奔波.是散步.不是趕路

第 1 天

台北火車站→花蓮火車站→花東海岸公路→豐濱天空步道~親不知子海上古道→午餐→石梯坪風景區
新.舊長虹橋→玉長公路→台東鹿鳴溫泉酒店 CHICK IN→飯店

晚宴→自由活動~溫泉泡湯…。

07:10 台北火車站東一門內集合(視訂到火車班次而定,行前再通知),附早餐及發車票。

07:40 於台北火車站,預定搭乘 **408 次, 07:40 太魯閣自強號列車** (由於花東火車票一票難求,有可能只能買到此班前或後的班次) 沿途欣賞北迴風光,直達花蓮。

09:40 抵達花蓮,隨後搭乘遊覽車,沿海岸公路前往【**豐濱天空步道**】~**親不知子海上古道**~花蓮豐濱鄉,早年穿越父子斷崖(親不知子斷崖)的原住民步道,與新磯隧道平行,長度也相當。古道在 1971 年(民國 60 年)左右荒廢後,在豐濱鄉公所的努力下,重新打造了一條新的天空步道,並於步道附近規劃了大型停車場和公園綠地,方便民眾休憩遊玩。緣著斷崖絕壁而建的全新棧道,底端由透明的強化玻璃製成,全長約 190 公尺,一邊是山景,一邊是藍太平洋,腳下的萬丈深淵更是一覽無遺,驚險程度破表。

12:00 前往預訂的餐廳享用精美豐盛的特色海鮮午餐。

13:00 餐後前往【**石梯坪風景區**】為一處互達一公里的奇岩怪石,壯闊的景象足以媲美北海岸的野柳。這一地區有兩層以上的海蝕平台,隆起的珊瑚礁觸目皆是。特殊的壺穴突出於地面,狀似桶形浴盆,造形獨具趣味。岩石上則遍生各種海洋植物,林投樹、仙人掌、馬鞍藤等,景觀十分豐富。

14:30 前往【**新舊長虹橋**】欣賞風景秀麗的花東海岸風光~【**新**

長虹橋】橫跨秀姑巒溪,連接靜浦與港口兩聚落,為秀姑巒溪泛舟的終點站。長虹橋有新舊兩座,新長虹橋採鮮艷亮眼的橙紅色,橋面特別規劃有快慢車道分隔的腳踏車及人行專用步道,並配合泛舟活動,設置了八座觀景台,可供遊客俯瞰通過橋下之舟艇。命名為『新長虹橋』,有新舊傳承之意,且已成為東海岸新地標及花蓮縣的觀光景點。

【**舊長虹橋步道**】建成於民國 58 年,長 120 公尺,



為台灣第一座懸臂式單拱預力混凝土橋，但因交通量逐年劇增已不敷使用，目前已規劃為行人專用道，供遊客至橋上遠眺新長虹橋的宏偉壯麗，與秀姑巒溪綿延出海的美景。

16:00 經玉長公路前往台東最大的五星級國際級溫泉飯店位於鹿野鄉—【鹿鳴溫泉酒店】，CHECK IN 安排住房。

鹿鳴溫泉酒店建築設計概念來自「與自然共存」，強調順應自然、簡潔、樸實，外觀幾乎融入背景環境中，與自然合而為一。極簡奢華風是鹿鳴溫泉酒店的設計風格，外觀設計採極簡風格；內部設施則走奢華舒適路線，所謂極簡奢華主義。具有南洋色調的建築風貌，無論內外均坐擁山景，每間客房也都有緊臨窗旁的觀音石景觀浴池，房間內獨享泡湯之樂，觀山、雲變幻，聽鳥雀私語，予人悠閒安逸的幸福感。

18:00 於飯店內享用豐盛的中式晚餐，餐後自由活動，您可自由使用飯店內各項設施（溫泉泡湯、水療 SPA、露天風呂、精油指壓.....）。每房皆有個人觀音石材湯池-碳酸美人湯 鹿鳴溫泉酒店取自鹿野溪地底蘊藏千萬年泉脈，屬弱鹼性碳酸氫鈉泉，水質清澈無色無味。原泉溫度最高可達攝氏 100 度以上，可飲可浴屬最優質溫泉，泡湯兼可賞景的同時，泡壺鹿野養生綠茶，絕妙健康大享受。



第 2 天

晨喚→早餐→自由活動→阿凡達原鄉~鸞山森林博物館→部落午餐→台東娜路灣大酒店→酒店自助晚餐→自由活動。

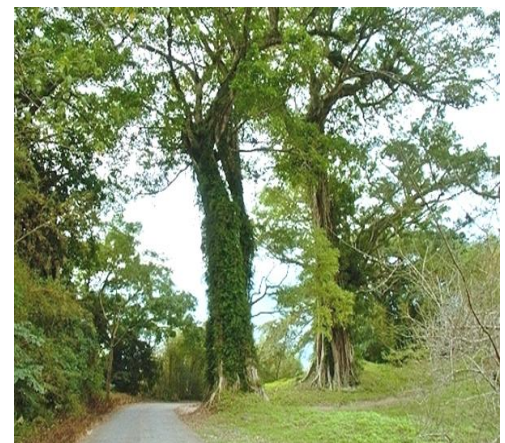
07:30 晨喚；早安，著晨曦，踏著朝露，享受著新鮮的空氣，令人神清氣爽。享用美味的活力早餐，培育一天滿滿的活力。

09:00 CHECK OUT 前往台東秘境與認識部落耆老山林生活智慧~

【阿凡達的原鄉~鸞山森林博物館】~~阿力曼鸞山部落巡禮
(鸞山派出所換山地小車→會走路的樹→鸞山部落瞭望台歡迎儀式→部落午餐時光→原住民狩獵儀式與獵人小徑探索→原住民麻糬 DIY→原住民祝福....)

換個角度來看看台灣的美，尋找一個入口或機會，找回各個族群在自己的土上和生活的經驗中在地支撐的原動力。

早餐過後，將換搭小車從「文明」進入「原始」，今天我們的交通工具只有兩條腿，我們在這裡一整天，會去拜訪「會走路的樹」家族，登上帝王台、天堂門，踏上森林博物館瞭望台，探訪珍貴森林博物銀行，並認識布農族傳統部落家屋及民俗植物園，當然在這不能留下所有文明的垃圾，卻可留下那一點對自然的回饋~種植希望的小樹苗，並留住二億〈記憶、回憶〉。



電影(魔戒)中模樣粗大會走路的樹人,這回竟然出現在台東都蘭山麓的鸞山部落!這一處布農族人口中(甘蔗會長的高,動物會活躍,人會活得很好的肥沃土地),孕育了大片千年榕樹巨木群,它們也是這片(森林博物館)的主角。



- 12:00 享用部落風味午餐~~不趕時間的緩慢用餐、加上輕鬆的氛圍燒豐盛的饗宴,依舊感受到美食的溫度,還有族人們風趣的笑談。**餐後布農文化體驗~體驗射箭、布農八部合音、搗麻糬。**

- 15:00 集合離開前往**台東市五星級【娜路灣大酒店】**,CHECK IN 安排住房。

『Naruwan』在原住民語言中的意思代表著『您好』與『歡迎』之意,就像夏威夷的『啊囉哈』般,讓人們感受這份熱情、自在與歡樂!五星級觀光渡假飯店的台東娜路灣大酒店,用這句招呼語來命名,即希望所有蒞臨的賓客,都能深刻分享娜路灣所有成員誠摯歡迎之意。



- 18:00 於飯店內享用精美豐盛的自助晚餐。餐後自由活動。您可盡情享受飯店餐後自由活動~~您可盡情的享用飯店內各項休閒設(兒童遊戲區、養生溫泉三溫三溫暖 SAP、健身房、電子娛樂廣場、戶外鹹水養生游泳池、花式撞球館、德州吧..)。



第 3 天

晨喚→早餐→自由活動.公東教堂(自由參加)→台東大學圖書館→富岡漁港海鮮午餐→杉原海洋生態公園~富山復魚區(小魚兒的家.逐浪.)→東糖文創園區→台東火車站→台北火車站。

早安,今日上午享受一個沒有 Morning call 自在的早晨於飯店內享用高檔精緻自助早餐,餐後自由活動~**假期就該這麼輕鬆、休閒、慢慢品嚐早餐.盡情享受休閒設施~**

- 09:00 前往參觀建築、教育與宗教的傳奇聖地【公東教堂】(此行程為自由參加,適值學校上課期間,每梯次由公會預約,若能約到,即可成行,若未開放預約不到,則取消此行程。)位於台東市公東高工校園內的公東教堂,是一所線條簡約的現代建築物,造型充滿輪廓美感,在光影下散發出獨特的氣質。早前它成為台灣唯一入圍「世界重要現代建築」票選活動之作,並以一萬多票獲得網民廣泛認同,成為台東人的驕傲。公東教堂由一生奉獻台東的瑞士籍神父錫質平籌資,瑞士建築師達興登設計,並由瑞士技師工會渡海來台打造。這些異鄉人,為台東付出了好幾年、甚至幾十年的青春歲月,留下這棟特色建築。

10:00 其餘團員 CHECK OUT，前往~**列名全球八座特色圖書館之一，被國際圖書館協會選為此生必去圖書館【台東大學圖書館】**從空中俯看像一座金字塔，遠看像一本打開的書，這是台東大學的圖書館。有人也戲稱為「外星人基地」；自北向平視如山、南向如水，遠看又像一本展開的書。由於圖書館比鄰靜心湖，白天寧靜幽雅，夜晚燈光自大小不一的錯綜窗框四射而出，點綴星空如畫。民眾可自戶外樓梯登高至五樓樓頂鳥瞰太平洋、都蘭山景緻，平常遠眺綠島沒問題，館長謝明哲說：「天氣好甚至看得到蘭嶼。」



台東大學圖書館曾被國際圖書館協會列為此生必去 1001 座圖書館之一，中華民國圖書館學會 104 年也列入台灣十大非去不可圖書館。

12:00 於富崗漁港預定的餐廳享用精美豐盛的海鮮大餐。

13:00 餐後前往台 11 線美麗海洋風景線 **【杉原海洋生態公園-富山復魚區】**在台東有這麼一處充滿趣味的生態景點-「富山禁漁區」，富山禁漁區位於台東縣卑南鄉杉原海邊，距



離台東市約 5 公里，這裡早期叫做杉原海水浴場，在民國 94 年公告為禁漁區後，經過志工的努力復育之下，魚群與珊瑚礁岩都保存得非常完整，成為東海岸潮間帶生態豐富的海岸景點~遊客可以沿著海岸礁石步道體驗海邊餵魚，清澈的海水、加上成群悠游的魚兒在這裡可以享受戲水、堆沙、餵魚與寄居蟹追逐的樂趣..。



15:20 抵達 **【台東糖廠/東糖文創園區】**~悠閒的午後，我們領您到這裡，這裡適合初夏的黃昏，我們用慢活的心情，**緩慢 散步**~漫步在台東的第一段的鐵道上→訪問台東的早期火車站-馬蘭站，懷想當時馬蘭情歌的愛情故事！台東糖廠曾經是台東市相當重要的經濟發展中心點，其興衰足可為台東開拓發展歷史見證，甚至曾是東南亞最大的鳳梨工廠；1970 年代，台東糖廠隨著蔗糖產業衰退漸漸步入夕陽，直到 1996 年正式關閉。如今偌大的廠區在 2004 年重新定位為「文化創意產業園區」，建置了許多公共裝置藝術、並邀請諸多工藝坊進駐園區。原味工藝聚落、庫空間、Kituru 結合了當地藝術與人文，兼具歷史與文化氛圍的特色組構了台東糖廠文創園區，大夥兒可以悠閒的心情參觀採購。



17:10 帶著依依不捨的心情於台東火車站，預定搭乘 **441 次 17:50 (暫定) 太魯閣號列車**直達台北。**晚餐於火車上享用精美池上火車便當+飲料。**

21:20 抵達台北火車站；結束此次愉快的花東三日之旅，期待下次再相會！！